



ASOCIACIÓN  
MADRES  
SOLTERAS  
POR ELECCIÓN



## QUÉ HACEMOS



Mejorar la calidad de vida de las personas a través de la una metodología que conjuga la fisioterapia, el ejercicio terapéutico y la tecnología de vanguardia como complemento.



FISIOESPAÑA WELLNESS

DESDE 2005 CUIDANDO DE TI



## VALORACIÓN

ANÁLISIS DE LAS  
NECESIDADES DEL  
PACIENTE

PLANIFICACIÓN DEL  
PROGRAMA DE  
TRATAMIENTO

## EJECUCIÓN

SESIONES DE  
TRATAMIENTO  
ESPECIALIZADO

TERAPIA MANUAL

ELECTROTERAPIA  
AVANZADA

EJERCICIO  
TERAPÉUTICO :  
Pilates

Entrenamiento personal  
Gimnasia hipopresiva

## EQUIPO

PROFESIONALES  
COORDINADOS PARA  
CONSEGUIR UN OBJETIVO  
COMÚN: MEJORAR TU  
CALIDAD DE VIDA

TRABAJAMOS EN  
EQUIPO PORQUE  
SABEMOS QUE ES LA  
MEJOR FORMA DE  
AYUDARTE

# SERVICIOS

FISIOTERAPIA

UROGINECOLOGÍA

FISIOESTÉTICA

PILATES

GIMNASIA HIPOPRESIVA

ENTRENAMIENTO PERSONAL



[info@saludyejercicio.com](mailto:info@saludyejercicio.com)



915346905



Calle Emilio Vargas 15  
Calle Ríos Rosas, 44, 1ºD

# SERVICIOS ESPECIALIZADOS PARA AMSPE

## Programa pre embarazo

25% de  
descuento

valoración e inicio al ejercicio  
+  
4 sesiones ejercicios terapéutico individual

## Programa infantil

10% de  
descuento

valoración e inicio de tratamiento  
+  
4 sesiones fisioterapia respiratoria

## Programa embarazo / pre parto

10% de  
descuento

Valoración suelo pélvico + inicio de  
tratamiento  
+  
9 sesiones de preparación al parto\*

## Para todas

promoción  
especial:  
5,99€ / mes

Academia Fisioespaña Wellness  
Clases, ejercicios, consejos online \*\*  
En cualquier momento  
En cualquier lugar

\*preparación al parto relacionada con trastornos musculoesqueléticos y preparación suelo pélvico

\*\*se incorporarán nuevas clases semestralmente

# SERVICIOS ESPECIALIZADOS PARA AMSPE

---

## Programa post parto

10% de  
descuento

Valoración suelo pélvico  
+  
4 sesiones recuperación suelo pélvico  
+  
5 sesiones ejercicio terapéutico:  
Gimnasia hipopresiva , pilates o  
entrenamiento personal

25% de  
descuento

Valoración diástasis abdominal  
+  
4 sesiones ejercicio recuperación

10% de  
descuento

Programa cesárea:  
5 sesiones fisioestética: Indiba,  
presoterapia, tratamiento de la cicatriz

