

Aprendizaje relacional

Taller específico para
Asociación Madres Solteras por Elección.



ESPACIO
ITACA

¿QUIÉNES SOMOS?

ANDREA



SANDRA



NURIA



RAÚL



info@espacioitaca.com

Objetivo General

Crear un espacio seguro para analizar las relaciones familiares "no normativas", aprender a gestionarlas e incluir destrezas y herramientas propias del sistema fraternal y sistema maternal.

- Desde lo obvio, lo real y el orgullo de núcleos familiares diversos.



ESPACIO
ITACA



CONTENIDOS



01 ¿Cómo es mi familia?
Concepto subversivo.

02 Mi familia, yo y mi
contexto.

03 Mi autoconcepto
Mi identidad
Mi autoestima

04 ¿Cómo me relaciono con
mi familia sanamente?

05 ¿Cómo gestiono mis
emociones conmigo
mismo/a y en mi familia?

06 ¿Cómo continúo
creciendo con mi
familia?

01



ESPACIO
ITACA

¿Cómo es mi familia? Concepto subversivo.



Entender que una familia "no normativa" lo es, es relativamente sencillo a nivel cognitivo, pero colocar ciertas piezas "no normativas" a nivel emocional, requiere de un proceso de consciencia, aprendizaje y empoderamiento. Sólo con el hecho, de aprenderlo y hablarlo con otras personas en núcleos similares, ya crea un contexto saludable de crecimiento.

01

¿Cómo es mi familia? Concepto subversivo.



ESPACIO
ITACA

CONTENIDOS ESPECÍFICOS:

- ¿Qué es la familia entendida socialmente?
- ¿Cómo es mi familia particularmente?
- ¿Cómo me hace sentir este concepto dentro de un mundo tan normativo?

HERRAMIENTAS DE LA SESIÓN:

- Dependiendo del perfil, sintonía y formación grupal, se utilizarán técnicas de comunicación (conversación libre, expresión grupal, asamblea..). Pero también se trabaja a través del juego, dibujo e incluso música.

Contenidos Específicos

Salir de la norma, ayuda protegerse lo estrictamente establecido por la sociedad.

Conocer lo que hay fuera de casa, ayuda a empoderar lo que hay dentro. A desarrollar autocuidados.

En esta sesión...

Se trabajará una "MOCHILA EMOCIONAL DE SUPERVIVENCIA", saber cuál es mi YO REAL, MI YO SOCIAL Y MI YO IDEAL, dentro de un mundo normativo y creciendo una familia abierta de mente y no normativa.



03

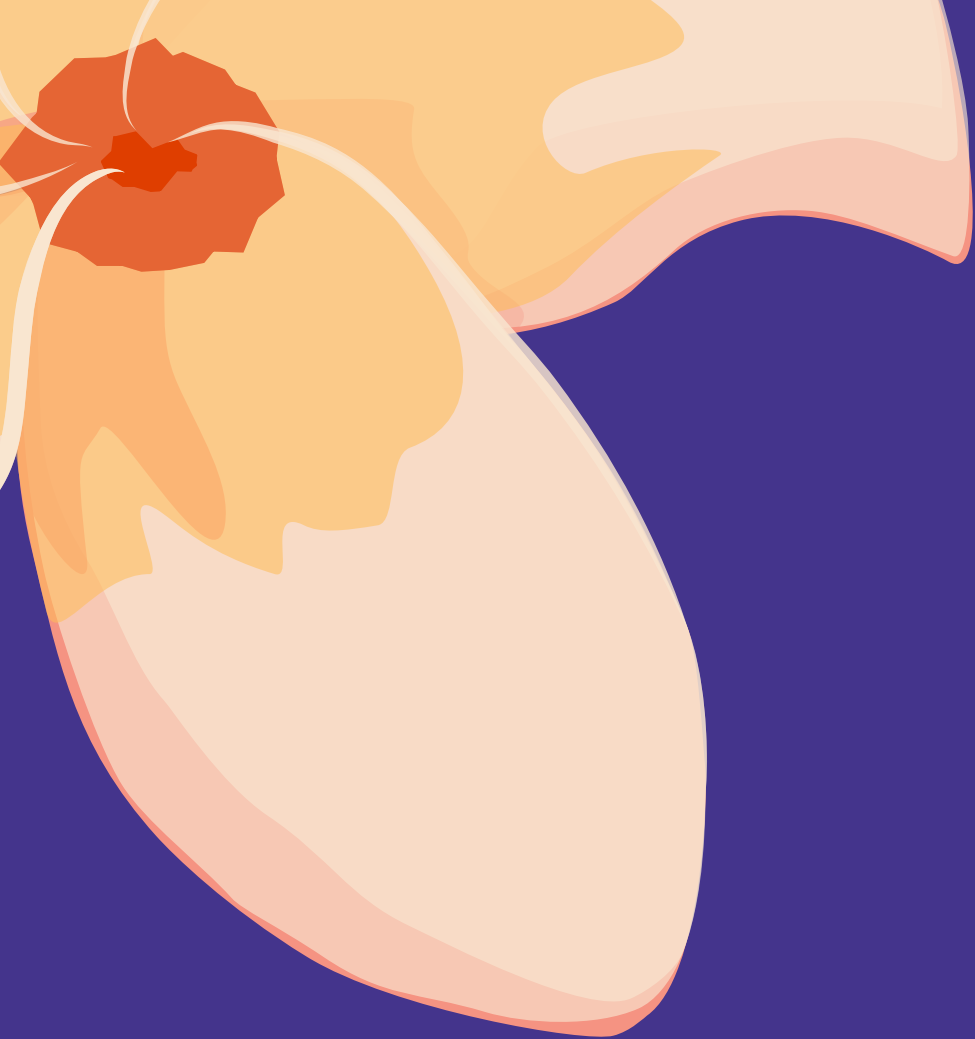


ESPACIO
ITACA

Mi autoconcepto Mi identidad Mi autoestima

La identidad, autoestima y autoconcepto, tienen componentes SOCIALES muy arraigados. Cuando formamos parte de la "no normatividad", deben ser trabajados para poder relacionarnos con los contextos en los que nos movemos y también con nosotros/as mismos/as y nuestras familias.

Todo este trabajo , se realizara de forma creativa, lúdica, a través del arte, la expresión y el aprendizaje de conceptos, adaptados no sólo a su edad sino a su momento de proceso emocional y crecimiento intelectual, dentro de un núcleo de familia diversa.



¿Cómo me relaciono con mi familia sanamente?

04

Conocer la jerarquía del amor en familia, ayuda a crear estructura y saber qué entra y que no entra, dentro de lo que es sano en una familia no normativa. Desarrollar destrezas en habilidades sociales primarias y secundarias, dentro del contexto específico de familia.

Equilibrando en todo momento, el reparto de responsabilidades. Sin que caiga en el sistema fraternal el peso emocional que debe la parte adulta gestionar.



ESPACIO
ITACA

¿Cómo gestiono mis emociones conmigo mismo/a y en mi familia?

05



Conocer las emociones básicas.
Saber qué funciones tienen.

-A través del juego-

Conocer herramientas de gestión emocional.

Saber qué me toca gestionar a mí y cuándo pedir ayuda en casa.

-A través de la reflexión-



06

¿Cómo continuo creciendo con mi familia?



Conocer las diferentes etapas que van a venir (Centrípeta y centífuga).

-A través de la reflexión-



Aprender estrategias, y técnicas de comprensión de la vida familiar no normativa. Esta opción se puede realizar junto con las familias presentes en sesión.

-A través de la reflexión -

Sugerencias

Material complementario para las familias. De esta forma, el aprendizaje en niños/as se consolida más, si en casa, se conocen los contenidos y se aprenden al mismo tiempo.



ESPACIO
ITACA



Estructura Programación.



ESPACIO
ITACA

Taller de 1 hora y media.

GRUPO REDUCIDO: MÁXIMO 8-10 PARTICIPANTES.

FECHAS EN DICIEMBRE, MIRAR SÁBADO POR LA MAÑANA (POR EJEMPLO).



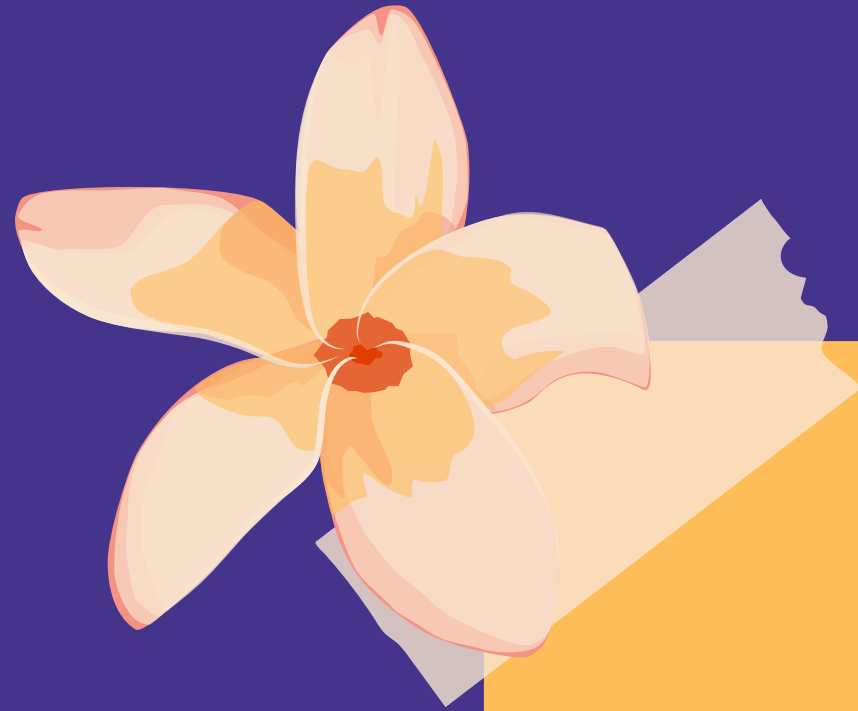
ESPACIO
ITACA

MODALIDAD PRESENCIAL

Ofrecemos nuestras instalaciones:
C/Alejandro Casona nº12, Actur, Zaragoza.

Os presentamos:

**Nuestras
instalaciones.**



ESPACIO
ITACA







El mundo es un libro
quien no viaja
solo lee
quien viaja
verdaderamente aprende.

El mundo es un libro
quien no viaja
solo lee
quien viaja
verdaderamente aprende.

PRESUPUESTO

Nuestros servicios no llevan IVA al ser un Centro Sanitario.

Se aplicará una retención del 15% al importe de la factura.



TALLER DE 1 HORA Y MEDIA
PROFESIONAL: PSICÓLOGA.

200€ - 15% retención = 170€

GRACIAS

Por contactar con nosotras

