



RECURSOS SOCIALES DE INTERÉS EN EL ACTUAL ESTADO DE ALARMA: 23/03/2020

ALIMENTACIÓN

NECESIDADES BÁSICAS

Servicios Sociales / CMSS

Ayudas de urgencia via tlf. Información requerida: Nombre completo, DNI, tlf y domicilio.
Llamar al CMSS más próximo.

CMSS San Pablo
976 726 015
CMSS Las Fuentes
976 724 017
CMSS Delicias 1
976 726 010
Ayto. Zaragoza
900101194

IASS Consultas urgentes 9-21 horas

976 701 705

Cáritas

Ayudas para alimentación
Información requerida:
Nombre completo, DNI, tlf de contacto y domicilio

976 29 47 30

Cruz Roja

Atienden demandas de necesidades básicas:

976 22 48 80

Ayuda entre vecin@s

zaragozaayuda.es
Aplicación para solidaridad entre vecinos (que traigan productos a casa, compra)

ZGZAYUDA
900 101 194
Organiza Ayto. de Zaragoza

Actua.frenarlacurva.net
La Red ciudadana de autoayuda contra el COVID19

FRENAR LA CURVA
Bienvenida

RECURSOS POR COLECTIVOS

Mujeres

Consultas sobre violencia hacia las mujeres	016 900 504 405
Casa de la mujer	976 726 040

[Guía de actuación COVID-19](#)

Discapacidad

CERMI Aragón	976 106 265
Dis. Intelectual Plena Inclusión	976 738 581
Apoyo a familias	636 335 357
Dis. Física Fundación DFA	976 595959
Dis. Física COCEMFE	619 910 668

Población de origen extranjero

Casa de las culturas	976 726 045
Situaciones de urgencia social	659 362 953

[Información COVID-19 en distintos idiomas](#)

[Trámites Oficina de Extranjería](#)

Juventud

Casas de Juventud y PIEEs	#JuventudZgzEnCasa Instagram/ Facebook
FAD Juventud	900161515 / 623330570

[Fundación ANAR Chat Confidencial](#) (10-24h)

Personas Mayores

Consultas 9:00-21:00	900 25 26 26
Transporte Servicio Taxi Para mayores de 65 años tarifa plana de 1€ para traslado a hospitales, centros de salud o farmacias.	976 757575 976 424242 976 383838 Contratación previa por tlf

OTROS RECURSOS

Empleo

NAEM General / Online	901 501 000
NAEM Centro	976 216 157
NAEM Ranillas	976 716 268
SEPE Cita ONLINE Zaragoza	976 998 998

Seguridad Social

Seguridad Social INSS	901 166 565
Seguridad Social TGSS	901 502 050
Para trámites urgentes	Registro Electrónico
Sede Electronica	

Salud

Info COVID-19 Aragón	976 696 382
Asistencia psicológica gratuita (L-V, 8-20 h)	876 036 778
Ministerio de Sanidad	Gobierno de Aragón
	Salud Informa

Información Oficial

[Compra de necesidades básicas / Farmacia](#)
[Preguntas frecuentes medidas aislamiento](#)

* Nota importante:

Ante la declaración del estado de emergencia por el COVID-19 todos los recursos se están reorganizando a la nueva situación. Es probable que esta información y teléfonos vayan variando en los próximos días. Si necesitas orientación o tienes alguna duda, puedes pedir a tu centro educativo ponerte en contacto con el Equipo de Orientación.