

SEMANA DE LA SALUD

A Ñ O
2 0 1 8

Descripción Servicios

Detalles del Servicio a prestar :

- Jornada Salud 24 de noviembre 2018.
- Servicios de dinamización salud: Calentamiento dinámico, entrenamiento funcional y vuelta a la calma.. ya masajito de cortesía

Enfocado a la mejora de movilidad y conexión cuerpo-mente y a una vida activa.

- ✓ Una jornada pensada para ti...!!!
- ✓ Mientras entrenas y te diviertes tus niños estarán cuidados y atendidos con cuidadores especializados.

Duración actividades:

Actividad	Duración
Cuidamos de tus niños	100min
Calentamiento dinámico	15 min
Entrenamiento y vuelta a la calma	60 min
Refrigerio y masajito	20 min



Fisioespaña
Wellness