

## TALLER FORMATIVO "EDUCANDO A NUESTRO HIJOS DESDE LA POSITIVIDAD II" PARA SOCIAS

**FECHA:** SÁBADO, 27 de octubre 2018

**HORARIO:** DE 9:30 A 14:00 HORAS

**LUGAR:** CENTRO CÍVICO "TEJAR DEL MELLIZO" (CALLE SANTA FE, 2, 41011 SEVILLA)

**DURACIÓN:** 4, 5 HORAS

En esta segunda edición del Taller "Educando a nuestros hijos desde la positividad II" nuestro objetivo es profundizar en algunos de los aspectos tratados el año pasado relacionado con la educación de nuestros hijos y con los vínculos saludables para ellos.

### OBJETIVOS:

- ✓ Profundizar y trabajar aspectos personales y del entorno que dificultan o facilitan nuestro trabajo de educar y nuestra vivencia de madre.
- ✓ Conocer en que consiste la educación basada en la positividad y los aspectos principales de la educación: límites, normas, refuerzos, metas, seguridad, apego- vínculos, derechos-deberes, comportamiento, autocontrol y resolución de conflictos.
- ✓ Mejorar la comunicación familiar y potenciar la inteligencia emocional.
- ✓ Manejar el estrés y entrenar el autocontrol.

### METODOLOGÍA:

EL taller alternará contenido teórico con momentos vivenciales/experienciales, combinando a su vez trabajo personal y trabajo grupal, de forma que podamos analizar y reflexionar no solo en aspectos importantes de la educación de nuestros hijos sino también aquellos elementos que en cada situación personal está actuando e influyendo tanto positivamente como negativamente en nuestra familia nuclear, facilitando que al finalizar el taller cada asistente tenga sus propios retos en cuanto a la educación y vínculo con sus hijos.

Al finalizar el taller, se realizará un cierre grupal, exposición de dudas, opiniones...y se facilitará bibliografía sobre los aspectos tratados a los asistentes.

## CONTENIDOS:

- ✓ Reflexión sobre las características de la familia monoparental
- ✓ Vínculos y orígenes en la familia monoparental
- ✓ Educación en positivo. El apego seguro
- ✓ Comunicación madre-hijos
- ✓ Los límites en los hijos
- ✓ Metas. Refuerzos y Elogios
- ✓ El estrés y la sobrecarga en la familia monoparental: gestión del estrés
- ✓ Resolución de problemas

## SERVICIO DE LUDOTECA:

Contaremos con monitoras especializadas para el cuidado de los/as niños/as. Se recomienda traer algún juguete y alguna mantita para los más pequeños pues la sala no está acondicionada con mobiliario infantil.

Se ruega no traer bicicletas ni triciclos al centro.

**PRECIO:** 3 euros por familia (socia que asista sin niños/as 2€). El resto de la actividad será subvencionada por la Asociación.

El coste de la inscripción se ingresará en la cuenta de la Asociación (TRIODOS BANK - ES36 1491 0001 28 3000073023) indicando Nombre +Taller Educando+II y enviado copia del justificante al correo [delegadaandaluciamspe@gmail.com](mailto:delegadaandaluciamspe@gmail.com)

## INSCRIPCIÓN OBLIGATORIA:

Será requisito para poder asistir cumplimentar el siguiente formulario de inscripción:

[Inscribirme](#)

y haber abonado el coste de la inscripción en la cuenta de la Asociación antes del próximo día 23 de octubre de 2018.

En el formulario se incluyen cuestiones para conocer los temas que más os interesa tratar en la sesión.

## DOCENTE:

Eva María Ruiz Muñoz, Psicóloga-Psicoterapeuta. Terapeuta familiar. Intervención Sistémica. Especialista en intervención en crisis. Madre soltera.

Comisión de Formación / Delegación MSPE Andalucía  
Asociación Madres Solteras por Elección