

¿QUE COMPRAR PARA TENER EN CASA?

No se incluyen "lujos", pero esta lista, esta confeccionada desde la experiencia de distintas familias "primerizas" –empezando por la mia-

Nota: Os recomiendo que VOSOTRAS compreis lo maximo en **colores neutros**, para que valga en un futuro y no cansarse (ya se encarga la gente, de comprarte TODO en rosas y/o azules)

QUÉ NECESITAREMOS TENER EN CASA :

- CUNA y/o Minicuna (esta última de 0-6 meses, luego no vale, pero duermen mejor)
- Colchón
- 3 sábanas cuna / Minicuna ó en mi caso, el mejor invento es el saco de dormir, porque lavas menos, no se lo meten en la boca y no se destapan. (esto a partir del 3er. Mes)
- 3-4 sábanas **bajeras** ajustables (son las que mas se manchan y hay que cambiarlas a menudo)
- 1 mantita cuna (si pones saco y edredón, ésta sobra)
- Protectores de colchón
- 1 arrullo o toquilla (para taparlo cuando lo cojas)
- 1 mantita para echarle por encima si hace falta
- 2 toallas baño (en ToysRus, hay unas que parecen pensadas para las MS por que se atan al cuello, geniales para cuando lo bañas sol@, ya que tienes las dos manos libres para sacarles del agua y poder taparles)
- Protectores cuna (para los barrotes)
- CAMBIADOR Acolchado con funda
- Colchita o edredón
- Canasta o caja para poner el neceser del bebe
- **Opcional:** Cestillo para ropa sucia (yo puse dos cestillos (bueno, aproveche el antiguo verdulero) para separar la ropa mia de la de Daniel (al principio se lavan con distintos detergentes)
- Cesto para basura (yo, directamente a la basura grande, eso si, los pañoles en bolsas de plastico cerradas, pq huelen mucho)

ROPA BEBE PARA LOS PRIMEROS MESES

-
- 6 bodys interiores
 - 6 pijamas
 - Algunos conjuntos de calle
 - 2 pares de calcetines (mínimo)
 - 1 gorrito
 - 1 manoplas para que no se arañen las primeras semanas
 - 4 baberos pequeños (según crezcan se compraran de otra manera)

*NOTA: La T-0 (recién nacido, 50 cm) solo les dura 2-4 semanas. Se recomienda la T-1 (1 mes, 54 cm), porque esa se utiliza hasta que les vale la ropa de 3 meses y también la puedes utilizar de recién nacido doblando un poquito los puños.

Jabón para lavar la ropa a mano/máquina. (muy bueno y barato el de mercadona, para bebes y no se puede usar los primeros meses suavizante)

HIGIENE BEBE:

BAÑERA En Carrefour hay unas bañeras que se ponen encima de la bañera normal y son muy practicas pq no gastas tanta agua ni te agachas tanto.

- Opcional: adaptador/asiento para la bañera para recién nacido (yo no lo use)
- Mueble cambiador (super practico sobre todo los 6 primeros meses). Y sino, se puede comprar un cambiador que se engancha encima de la cuna.
- Esponja natural (2: uno para el culete y otro para el cuerpo) diferentes colores para no equivocarse. (la Natural de Mercadona es genial)
- 2 toallas con capucha

Crema culito: para el cuidado diario (tras el baño, la crema NATUSAN es muy buena y cuando este muy mal o muy escocido la de Eryplast de Lutsine es la mas recomendada (esperar para comprar esta ultima)

- Gel de baño , colonia (sin alcohol, para los primeros meses. Creo que solo mustela tiene una 100% sin alcohol.

- Bastoncillos con tope para las orejitas (las hay especial bebes)

- Aceite o crema hidratante para masajes (muy recomendable botes de litro de ac.

Almendras)- aunque yo prefiero la crema hidratante porque engrasa menos-

- 1 paquete de pañales T-0 (de 2 a 5 Kg, primeras 2-3 semanas)
- 1 paquete de pañales T-1 (de 3 a 6 Kg, primeros meses)
- Toallitas húmedas para el culete (aunque es preferible al principio usarlas solo fuera de casa y dentro limpiarle el culete con la esponja con agua y jabón). Las toallitas de crema o neutras, y nunca perfumadas.
- 1 tijeritas de punta redonda para cortar las uñas
- 1 cepillo de cerdas muy suaves para peinarles
- Termómetro para el baño
- Sacamocos (+ 1 un juego de recambios). No comprar la pera pq no saca nada y les hace mas daño.
- Gasas estériles para limpiar moquitos / ombligo / ojos
- Suero fisiológico (mejor las cajas con sueros individuales)
- Alcohol **70** (para el ombligo)
- 1 termómetro: los mas fiables son los de mercurio de siempre pero digitale, (Evitar los de medicion en la oreja o en la frente y tampolo los de chupete)
- Crema solar: A partir de la primavera siempre que salga hacerlo con crema solar de 50 para bebes pues se queman con facilidad

ALIMENTACIÓN 1:

- 2 chupetes de 0-6 meses (que sean iguales (de forma) y mejor de distinto color)
- 2 cadenitas de chupete (con imprerrible de seguridad es mejor pq no se lo arrancan ni se les cae, y aprenden antes a ponerlos solos)
- 2 biberones pequeños / tetinas (3 posiciones para que duren mas tiempo)
- 1 Escobilla para limpiar biberones y tetinas.
- Esterilizador: Que valga para todo tipo de biberones (anchos y estrechos, altos y bajos –hay algunos que los bibes grandes no caben-)
- Sacaleches: Mejor esperar a ver cómo se desarrolla la lactancia, a veces no es necesario.
- Pezonera de silicona (esperar, no siempre es necesario aunque ayudan mucho a que no te hagan heridas)
- Discos de lactancia (Los de TIGGER de Alcampo son los mejores, son los mas grandes, mejor se pegan y mas absorven)
- Termo-Gel frio-calor para alivio del dolor de pechos, y para estimular la subida de leche. (esperar, no siempre es necesario)
- Contenedores para almacenar la leche materna (no siempre es necesario)

Opcional: Termo para biberón / caliente-biberones

ALIMENTACIÓN 2 (a partir de los 5 meses):

- TRONA
 - Batidora Para papillas
 - 4 baberos grandes (que le cubran los brazos).
 - 2 baberos tipo baby con plástico
 - Biberones mas grandes
 - Vajilla infantil: mejor un plato que sea termo, también las hay aptas para el microondas.
 - Cubiertos infantiles (la primera cuchara mejor de plástico o silicona. Te recomiendo la de CHICCO desde bb le das las vitaminas y luego comen fenomenal y no les da arcadas.).
 - Vasitos transitorios
- OPCIONAL: Tarritos para congelar la comida (Yo, no congelo los pures)
Mordedores para dentición: de enfriar en la nevera sin PVC.

ACCESORIOS VARIOS

- Intercomunicador
- hamaquita /gandulita (imprescindible los primeros 6 meses)
- cuna de viaje + colchon o cuna tipo tienda campaña (opcional) si os moveis mucho a casa de abuelos, familiares, viajes, vacaciones...

PARA SALIR DE CASA

- Cohecito-Silla: (las 3 en 1 son las mejores)
- Sombrilla o capota (yo prefiero la capota)
- Plástico para lluvia
- 1 Juego de sábanas para cochecito (**bajera**)
- 1 Saco para cochecito (en sustitución de la sábana de arriba)
- 1 Manta para cochecito
- Mochila o Bolso para el cochecito/silla
- Cambiador para el bolso
- Art. (en pequeño) , de higiene del bebé para viaje
- A los 3-4 meses, dejar el saco y ponerles un Buzo. (si es invierno)
- MAXi-cosi (recién nacido)
- Asiento coche (más de 9 Kg.)

PRIMEROS JUGUETES

Estos son los que suelen recomendar

- Sonajeros.
- CD de música para bebés o TV (Baby Einstein)
- Carrusel para la cuna
- Gimnasio o mantita de actividades. (a partir de los 5 meses)
- 1 cuento de baño o 1 cuento de tela.
- pelotas blanditas: si llevan sonajero dentro, mejor.
- Juguetes para el baño: unos q floten y otros q se hundan, para que vayan aprendiendo las diferencias.
- Llaves de colores y a ser posible con distintas actividades, texturas, etc

CONSEJO 1: A mi peque le tenía 1 solo juguete distinto en cada espacio. Uno en el coche, otro en casa, otro para la piscina, otro para el baño y en otro en casa de los abuelos, así son distintos y no se aburría siempre del mismo.