

Si tens el somni de formar una família i no tens parella.

Si penses que ets l'única persona amb aquesta idea al cap.

Si has pres la decisió però no saps per on començar.

Si estàs en procés i el camí se t'està fent llarg i dur.

Si ja has format una família monoparental.

Si creus que educar en solitari no significa precisament sentir-te sola.

Si vols compartir, aprendre, parlar, reflexionar o plantejar situacions quotidianes, reptes que t'ofereix el dia a dia.


**Si creus que juntes podem fer MÉS...**

**Seràs benvinguda, perquè aquest és un punt de trobada per a nosaltres i les nostres famílies.**



 [www.madressolterasporeleccion.com](http://www.madressolterasporeleccion.com)

 [asociacionmspe@gmail.com](mailto:asociacionmspe@gmail.com)

 622 323 173

 [www.facebook.com/AsociacionMSPE](https://www.facebook.com/AsociacionMSPE)

 @AsociacionMSPE

[delegadacantabria@madressolterasporeleccion.com](mailto:delegadacantabria@madressolterasporeleccion.com)

[delegadaaragon@madressolterasporeleccion.com](mailto:delegadaaragon@madressolterasporeleccion.com)

[delegadaAndalucia@madressolterasporeleccion.com](mailto:delegadaAndalucia@madressolterasporeleccion.com)

[delegadaeuskadi@madressolterasporeleccion.com](mailto:delegadaeuskadi@madressolterasporeleccion.com)

[delegadaGalicia@madressolterasporeleccion.com](mailto:delegadaGalicia@madressolterasporeleccion.com)

[delegadaCastillaLeon@madressolterasporeleccion.com](mailto:delegadaCastillaLeon@madressolterasporeleccion.com)

[delegadaCatalunya@madressolterasporeleccion.com](mailto:delegadaCatalunya@madressolterasporeleccion.com)

[delegadacomunidadvalenciana@madressolterasporeleccion.com](mailto:delegadacomunidadvalenciana@madressolterasporeleccion.com)

[delegadaMadrid@madressolterasporeleccion.com](mailto:delegadaMadrid@madressolterasporeleccion.com)



ASOCIACIÓN  
**MADRES  
SOLTERAS  
POR ELECCIÓN**

Una xarxa de suport per a famílies monoparentals, en constant creixement amb més de 10 anys de feina i representació arreu d'Espanya



## Qui som?

L'Associació de Mares Solteres per Elecció (MSPE) és una organització no governamental, sense ànim de lucre, de caràcter estatal i creada l'any 2007.

Som persones que hem decidit lliurement tenir fills i formar una família monoparental. Els canvis que ha viscut la societat en els últims anys han permès la creació de diferents tipus de família, passant d'un únic model reconegut a una enriquidora diversitat familiar.

De forma paral·lela, la legislació sobre famílies està evolucionant per tal de minimitzar la discriminació dels models diferents al tradicional, dins dels quals ens trobem les Mares Solteres per Elecció.

Els termes estan escrits en femení perquè actualment, el nostre tipus de família està format majoritàriament per dones, però l'Associació dona la benvinguda a homes que es trobin en la mateixa circumstància que les dones que opten per formar una família monoparental, o en el camí de construir-la, i que hi desitgin participar.

## Quins són els nostres fins?

Donar a conèixer un nou tipus de família monoparental i sensibilitzar la societat perquè sigui acceptada com una opció responsable, que s'ha pres de forma lliure i voluntària, independentment de l'estat civil.

Ser un grup de suport amb un denominador comú, que serveixi com a intercanvi d'experiències i d'informació per a totes aquelles persones que desitgin arribar o hagin arribat a la maternitat en solitari.

Reivindicar davant dels organismes de l'Estat i de la societat els drets i necessitats que tenim com a família monoparental.

## Què pots trobar a la nostra associació?

Informació sobre aspectes d'interès relacionats amb la reproducció assistida, l'adopció, la maternitat, la criança, l'educació, la legislació en beques i ajuts.

Una pàgina web amb informació molt variada i un fòrum privat exclusiu per a sòcies on compartir dubtes i experiències.

Un grup de suport i intercanvi d'experiències. L'oportunitat de conèixer dones amb la teva mateixa realitat amb qui crear grups d'amistat, acompanyament, ajuda... en definitiva, l'oportunitat de teixir xarxes de suport.

Entitats col·laboradores (clínicas, assessories, botigues, etc..) que ens ofereixen diferents descomptes i avantatges.

També hi pots trobar activitats:

### DIVULGATIVES - INFORMATIVES

Sobre temes que ens interessin a les MSPE, com la criança, les relacions materno-filials, l'educació dels nostres fills, l'adopció, els tractaments de reproducció assistida, els aspectes legals, etc.

Comptem amb la col·laboració d'experts en diferents àmbits i formem grups de discussió i suport sobre diversos temes.

### D'OCI EN FAMÍLIA

Programem activitats culturals com teatre, concerts, contacontes i també activitats a l'aire lliure i a la natura, excursions i viatges. Totes estan pensades per ser un punt de trobada distès i lúdic, tant per als adults que busquen compartir les seves experiències, com per als més petits, que podran compartir jocs i bones estones amb infants d'altres famílies com la seva.

## Com ens organitzem?

Tota la feina que es realitza a l'associació està gestionada per les mateixes sòcies, que treballen de forma voluntària, altruista i rotativa.

Comptem amb:

- Una Junta Directiva
- Delegacions a: Andalusia, Aragó, Cantàbria, Catalunya, Comunitat de Madrid, Comunitat Valenciana, Galícia, País Basc. Actualment, no hi ha més delegacions obertes en altres comunitats. Tot i això, si alguna sòcia s'anima a obrir delegació en una comunitat on hi tinguem presència, és benvinguda la iniciativa.
- Comissions de treball: Educativa, Legislativa, Comunicacions, Relacions Institucionals, Entitats Col·laboradores, Web i Biblioteca.

La nostra associació no rep cap subvenció de caràcter públic; ens financem únicament amb la nostra quota anual. Tot el treball que es realitza es porta a terme gràcies a la gestió de les pròpies sòcies de manera voluntària, intentant conciliar-ho amb la vida professional i familiar.

Formem part de la Federación de Asociaciones de Madres Solteras (FAMS), ja que treballar en equip i en xarxa ens donarà major visibilitat i fortlesa.

Treballem per aconseguir una Llei de Famílies Monoparentals a nivell nacional que ens defineixi, reguli i protegeixi.

Col·laborem amb els mitjans de comunicació amb reportatges a la premsa escrita, ràdio i televisió. De la mateixa manera que col·laborem en estudis d'investigació que tinguin relació amb el nostre tipus de família.