

Páginas 2 y 3 >>>

TEMA DEL DÍA

Nuevas familias

EL BALANCE DE LOS ÚLTIMOS SIETE AÑOS ARROJA HASTA 16 EMBARAZOS

Las mujeres solteras acuden más a la reproducción asistida para ser madres

Casi 30 asturianas se han sometido a fertilización artificial para conseguir la maternidad sin pareja

La mayoría de las aspirantes supera los 30 años y tiene una buena situación económica y laboral

PABLO ZARIQUEGUI
 pablozar@lavoz.es | pzelordio.com
 OVIEDO

Carmen posa en el sofá de su casa junto a su hija, Nuria, y su gato. Los Pedrajas son, como a ella le gusta decir, la viva imagen de una familia *parental*. Carmen es madre soltera por decisión propia y por ayuda de la ciencia. Las técnicas de reproducción asistida están consiguiendo que un número creciente de mujeres satisfagan sus deseos de maternidad sin necesidad de constituir una familia al uso. Como Carmen, cerca de una treintena de mujeres en Asturias han *pedido* un hijo a la ciencia. Dieciséis ya lo han conseguido. Todavía son pocas, pero todo parece indicar que el número irá en aumento. Así lo indica, al menos, Pedro de la Fuente, coordinador del Centro de Fertilización *In Vitro* de Asturias (Cefiva). El doctor De la Fuente sospecha que muchas mujeres no toman este camino por simple desconocimiento.

Sin embargo, la ley española de reproducción artificial, una de las

Los partos de madres añosas se han duplicado en una década

>>> Ser madre por encima de los 40 años cada vez es más frecuente en Asturias. El número de mujeres que da a luz entrada la cuarentena se ha duplicado en el Principado en apenas una década. El dato formaba parte de un estudio realizado por Cefiva, en colaboración con la red hospitalaria pública. La investigación, que recogía datos de los cinco mayores hospitales públicos de la región, revelaba que los partos en mujeres de más de 40 años pasaron de representar un 1,21% sobre el total de nacimientos en 1990-1991 a un 2,5% en el 2000-2001. En números absolutos, la cifra se ha incrementado durante la última década en la comunidad de los 118 hasta los 274. Los autores del trabajo recordaron que la edad materna no está exenta de riesgos.

La maternidad en solitario. (El proceso)

EXPERIENCIA EN EL CENTRO DE FERTILIZACIÓN IN VITRO DE ASTURIAS (CEFIVA) 2000-VERANO 2006 CON MUJERES SOLTERAS HETEROSEXUALES

Fecundación in vitro con semen de donante

ETAPA 1 Estimulación ovárica

1) El objetivo es tener un mayor número de óvulos disponibles para aumentar las probabilidades de embarazo



ETAPA 2 Recuperación de óvulos

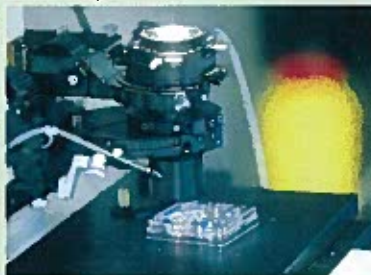
1) Se realiza con anestesia local. Se retiran los óvulos y se colocan en una estufa.
 2) La mujer comienza un tratamiento vaginal con progesterona para preparar el útero para recibir el óvulo fertilizado

ETAPA 3 Fertilización

1) Se descongelan los espermatozoides de un donante anónimo
 2) Se procesan para utilizar los más fuertes y activos
 3) Se colocan los espermatozoides con los óvulos en la estufa a la misma temperatura que el cuerpo de la mujer



4) Al día siguiente se examinan los óvulos al microscopio para determinar si la fertilización ha tenido lugar



5) Los embriones resultantes estarán listos para ser transferidos al útero en 72 horas



ETAPA 4 Transferencia de embriones

1) Se colocan los embriones en un tubo y se los transfiere al útero
 2) El número de embriones transferido depende sobre todo de la edad de la mujer

más modernas y permisivas del mundo, reconoce el derecho de las mujeres sin pareja a someterse a técnicas de fecundación artificial con semen de donante aunque no tengan ningún problema de fertilidad. Estas mujeres deben acudir necesariamente a la medicina privada porque la pública financia únicamente estos tratamientos para parejas con dificultades para lograr embarazos.

¿Qué perfil presentan estas madres solteras por elección? El doctor De la Fuente afirma que, lo más destacable, es su convencimiento, su seguridad. En casi todos los casos, las mujeres que acuden hasta el centro para interesarse por esta posibilidad están firmemente convencidas de que quieren ser madres. «Casi todas lo tienen muy asumido», comenta. Son además mujeres en las que el reloj biológico parece correr en su contra. Algunas simplemente no tienen pareja, otras han roto con su pareja y deciden asumir la maternidad en solitario, algunas más se han dedicado a cuidar de sus padres y cuando faltan intentan recuperar su vida. Un denominador común de casi todas ellas es la edad. Los extremos están, en el estudio realizado por Cefiva, entre los 28 y los 48 años. La mayoría, pese a todo, superan los 30.

TASAS DE ÉXITO / La ausencia de problemas de salud juega a su favor. El doctor Pedro de la Fuente comenta de hecho que las posibilidades de embarazo son razonablemente altas incluso en mujeres que han cumplido los 40 años. En el periodo comprendido entre 2000 y julio de 2006, 31 mujeres solteras heterosexuales se han sometido a técnicas de reproducción asistida para lograr tener un hijo. 16 lo han conseguido. El coordinador de Cefiva entiende que el número irá creciendo en la medida en que se conozca esta opción. «Me da la sensación de que algunas mujeres se están yendo a Madrid o Barcelona», opina este especialista. El proceso íntegro puede seguirse en Asturias siempre que se disponga, eso sí, de una economía desahogada. Ésta es precisamente otra de las características que dibuja el perfil de este tipo de mujeres. Mayoritariamente son profesionales con los

Pasa a la página siguiente

▷1
LOS OPOSITORES PLANTEAN ALGUNOS PROBLEMAS ÉTICOS



La imposibilidad del niño de conocer al padre, un donante de semen, es una de las principales pegas.

▷2
EL AUMENTO DE LA EDAD MATERNA CONLLEVA NUEVOS RIESGOS

Hasta un 20% de las gestaciones en mujeres de entre 35 y 40 años llega a fracasar por aborto o embarazo ectópico.



▷3
ESTA POSIBILIDAD TÉCNICA ES AÚN POCO CONOCIDA EN ASTURIAS

El doctor Pedro de la Fuente opina que muchas mujeres solteras desconocen esta posibilidad de convertirse en madres.



VIENE DE LA PÁGINA ANTERIOR

ingresos suficientes para criar un niño en solitario. «Suelen tener una posición social resuelta», afirma Pedro de la Fuente. El procedimiento es sencillo. La mujer se somete a un tratamiento de estimulación ovárica para lograr el mayor número de óvulos posibles que serán fecundados después con semen de donante anónimo. Los embriones obtenidos en laboratorio se transfieren después al útero y, a partir de ahí, sólo toca esperar y confiar en la suerte. Es lo que hizo Carmen y otras tantas mujeres que comparten opiniones, tiempo libre e incluso amistad en un foro de internet que las ha unido. En *madres solteras por elección* se puede encontrar toda la información sobre quienes han decidido o

la petición

TAMBIÉN EN LA PÚBLICA

Las mujeres solteras que desean someterse a tratamientos de reproducción asistida para ser madres tienen que acudir necesariamente a la medicina privada. La ley española permite a las mujeres asumir la maternidad en solitario gracias a la fecundación in vitro, pero las cartaras de servicio de los hospitales públicos sólo aceptan parejas con problemas de fertilidad. Las mujeres solteras creen que este requisito supone una discriminación para un colectivo que, pese a pagar sus impuestos, no puede beneficiarse de los tratamientos de reproducción asistida. El argumento de la medicina pública es que estas terapias deben dirigirse sólo a quienes tienen problemas de fertilidad.

lo están pensando- iniciar el proceso.

La cuestión, como ocurre siempre con las técnicas de reproducción asistida, no está exenta de la polémica ética. ¿Es una decisión puramente egoísta de la madre? ¿Cómo asumirá el hijo el hecho de no poder conocer a su padre? ¿Será igualmente feliz pese a todo? El foro es un punto de encuentro para ayudar a resolver algunas de estas dudas y diluir muchos de los temores. Carmen Pedrajas también pasó por ello, todavía no hace mucho, pero ahora lo tiene claro. «Hoy mi niña sonríe porque es feliz y yo soy una mamá feliz». La página de bienvenida de *madres solteras por elección* lo dice de otro modo: «Cuando decides tener un hijo sola, no tienes que renunciar al sueño de la familia con casita y jardín. Sólo que deberás cortar el césped tú misma».

TESTIMONIO



►► Carmen, con su hija, Nuria, y su gato forman lo que ella denomina una familia 'marental'.

Y con mamá me basta

Carmen relata en primera persona su decisión de convertirse en madre soltera por reproducción asistida ≡ «Hoy mi niña sonríe porque es feliz y yo también soy feliz»

CARMEN PEDRAJAS
ceturias@lavoz.asturias.com

Me piden que hable de mi maternidad, y aquí estoy, sentada en un banco del parque escribiendo mientras mi hija juega con nuestros vecinos. Me preguntan por qué decidí ser madre soltera: pues porque quería ser madre! No tenía pareja, no, pero quería ser madre: la primera vez que pensé: «Carmen, es posible, tú puedes ser madre y serlo sola» sentí vértigo ¿Y quién no lo siente cuándo piensa que va a traer una vida al mundo?

Tuve muchas dudas, y mientras las resolvía buscaba un piso más grande, modificaba el horario y tipo de trabajo, me hacía un seguro médico (necesitaba un poco de ayuda para los gastos del tratamiento que no me iba a cubrir la seguridad social) y a la vez seguía

disolviendo mis inquietudes ¿Podré cuidarle? ¿Seré capaz de atenderle todos los días y a todas horas? ¿Podré pagar los pañales, la guardería y el colegio? ¿Sabré estar a la altura? ¿Y seré capaz de no flaquear? ¿Y cuándo sea adolescente? ¿Y antes, seré capaz de educarle? ¿Se sentirá diferente o infeliz porque él/ella no tiene papá? Y día a día fui encontrando respuestas, hasta que un día las tuve todas y supe que iba a hacerlo: en mi familia viviríamos con nuestras diferencias, siendo como somos y tratando de ser felices: supe que iba a dar vida a una personita y las dos íbamos a formar una familia estable, amorosa, sana, segura, con sentido de la disciplina, y del orden también, y por qué no, sentido del humor

En este punto, y con 34 años, realicé las pruebas médicas indicadas, y fui muy afortunada, porque dos me-

▷ LA DECISIÓN

«La primera vez que pensé 'Carmen, es posible, tú puedes', sentí vértigo»

▷ EL EMBARAZO

«Las dos íbamos a formar una familia estable, amorosa, sana y segura»

después ya estaba embarazada. Hace dos años que mi hija me dio la inmensa alegría de nacer y desde entonces ella y yo, la familia Pedrajas, complementamos la placida y sencilla rutina de todos los días, con los cambios que se van sucediendo conforme al crecimiento de la pequeña: primero fue el boom de su nacimiento y lo que supuso a moldarnos la una a la otra; y cuando ya vivíamos felices y en armonía, vino mi vuelta al trabajo y su inicio en la escuela infantil y de nuevo tuvimos que hacernos con la nueva rutina: después se acabó la jornada de lactancia y el nuevo proceso de adaptación a un día a día diferente, y el año que viene llegará el cole y afrontaremos ese nuevo cambio con expectación, miedo y a la vez optimismo. Hoy mi niña sonríe porque es feliz y yo son una mamá feliz.