

HEROINAS COTIDIANAS

Cuidar los hijos

El número de familias monoparentales aumenta cada día en nuestro país y en su mayoría las responsables son mujeres. A ellas les toca hacer frente a numerosas dificultades sin apenas ayudas.

Las cifras hablan por sí solas. En España hay cerca de 400.000 familias monoparentales, es decir, con un solo progenitor. En el 90% de los casos éste es una mujer. Aunque no llegamos a la cifras de países como Francia, Alemania o Reino Unido, lo cierto es que el número de madres solteras se ha duplicado en una década. “No existen estudios reales porque a muchas no les queda otro remedio que vivir en casa de sus padres -afirma María García, presidenta de la Fundación de Familias Monoparentales Isadora Duncan-. Es un colectivo al que apenas se tiene en cuenta a pesar de que cada año siguen embarazándose en nuestro país



CARMEN FLORES
PRESIDENTA DE
LA F.A.M.S.

“Mi vida cambió radicalmente con el embarazo”

ÉL NO QUISO SABER NADA

«Tenía 30 años cuando me quedé embarazada. El que era mi pareja me dijo que no quería saber nada del niño, que abortara. Yo no tenía ninguna intención de hacerlo y él me contestó que si seguía adelante con el embarazo aquello era cosa mía. Ya no he vuelto a saber de él. Entonces estaba estudiando en Londres y mi vida cambió radicalmente. Tuve que regresar a España e instalarme en casa de mis padres hasta que pude encontrar un piso. Siempre he tenido trabajos temporales, mi vida profesional es hacer suplencias. A los empresarios les echa para atrás

una madre soltera porque creen que faltará mucho al trabajo. Por suerte, mi hijo casi nunca se pone enfermo y cuento con la ayuda de mis padres. El problema es que eso te hace sentir un poco dependiente, pierdes autonomía y cargas con la obligación de tener que rendir cuentas de las decisiones que tomas sobre tu hijo. Socialmente, sin embargo, creo que las cosas han cambiado mucho, ahora se nos ve como a mujeres valientes capaces de salir adelante. El problema es que las ayudas son inexistentes. Lo duro ha sido afrontar las preguntas de mi hijo y hacerle entender que su padre no le dejó a él, sino a mí. Pero no me quejo, estoy satisfecha con mi vida».



MARGA
BRETÓ

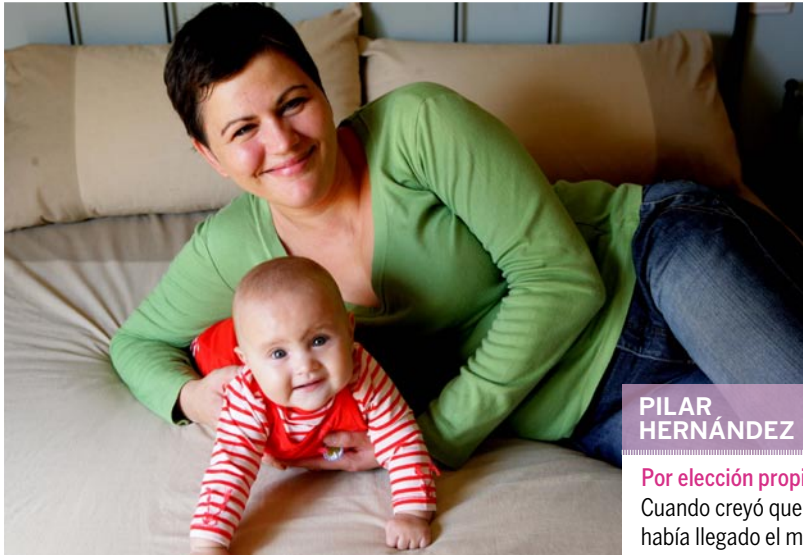
Un hijo de 7 años.
Cuando se quedó embarazada su pareja se desentendió del tema.

«LA LEY DEBE AMPARAR A ESTAS FAMILIAS»

“Desde la organización instamos a que se elabore una Ley de Familias Monoparentales que, entre otras cosas, promueva el acceso al trabajo y a la formación becada, incentive a las empresas a la hora de contratar a mujeres con

hijos a su cargo y facilite la conciliación. Otros puntos esenciales son una mayor deducción en los impuestos por hijo, garantizar el acceso a guarderías, escuelas... y mayores facilidades a la hora de optar por una vivienda”.

en solitario



PILAR HERNÁNDEZ

Por elección propia. Cuando creyó que había llegado el momento, se sometió a un tratamiento.

UNA DECISIÓN MEDITADA

«Desde pequeña tuve claro que algún día sería madre, independientemente de mi situación sentimental. Hace dos años me di cuenta de que había llegado el momento; tenía 35 años y una mínima seguridad económica, así que decidí someterme a un tratamiento de inseminación. Al principio sólo se lo dije a la familia y a un círculo reducido de amigos, pero poco a poco mi entorno fue conociendo la realidad y la reacción de la gente no ha podido ser mejor. Me he sentido totalmente apoyada y en el trabajo me han dado todas las facilidades posibles. Algunas personas lo ven como algo

excepcional pero yo no me considero más valiente que otras mujeres. Muchas parejas amigas me preguntan cómo puedo arreglármelas pero la verdad es que no hecho de menos a nadie. Creo que si cuentas con una mínima infraestructura puede resultar, incluso, menos estresante que entenderse con una pareja. Muchos matrimonios se pasan la vida discutiendo a la hora de organizar el cuidado de los hijos. Yo soy madre en solitario por elección y eso es una ventaja. En cuanto a mi vida sentimental, lo que busco es un hombre para mí, no un padre para mi hija. Hoy por hoy no puedo ser más feliz».

“La verdad es que no echo de menos a nadie”

La mitad de las madres españolas no han recibido nunca una ayuda estatal. En Francia, Reino Unido y Alemania la mayoría lo hacen



20.000 adolescentes. Reciben una información muy sesgada y no hay campañas preventivas”, denuncia. Sin embargo, las madres solteras jóvenes no representan el grueso de este colectivo, compuesto por mujeres solteras que han tomado libremente esta decisión, por aquellas que tras una ruptura acaban afrontando la maternidad en solitario (por cada madre soltera, diez están separadas o divorciadas) y, finalmente, por aquellas que enviudan teniendo hijos menores a su cargo.

Un colectivo ignorado

Si hay un denominador común entre todas las mujeres que se deben llevar adelante una familia en solitario, es la falta de ayudas a nivel fiscal, social y laboral. “A pesar de los cambios producidos en la sociedad aún nadie se ha ocupado de la mujer como madre –señala María García-. No existe ningún tipo de ayuda y muchas tienen que salir adelante con un único sueldo, afrontar sin ayuda la conciliación de la vida familiar y laboral, sacrificar sus días de vacaciones para atender las necesidades de sus hijos y lidiar con una precariedad laboral que las mantiene en riesgo de pobreza. Es imprescindible que se cree un marco legal que ampare a las familias monoparentales”. Hoy en día este colectivo representa el 19% de los hogares con hijos. →



CARMEN CIFREDO

Tiene gemelos.
Cuando le dijeron que dos creyó que no sería capaz. Hoy sabe que sí.

MÁS DIFÍCIL TODAVÍA

«Soy presidenta y fundadora, junto a un grupo de mujeres, de la Asociación Madres Solteras por Elección. Creo que las madres que decidimos serlo en solitario somos una tendencia al alza, estamos creando un nuevo modelo de familia y queremos que se nos reconozca a todos los niveles como tal. Había decidido ser madre en solitario y me sometí a un tratamiento pero cuando me dijeron que esperaba gemelos, casi me hundo. Mi idea era tener un hijo, no dos, pero lo que tenía claro es que no quería desprenderme de ninguno. Los primeros tres meses de embarazo fueron muy duros, pero me dije, hay que salir adelante como sea. Mis padres son muy mayores y mis hermanos tienen su

“Me dije, hay que salir adelante como sea”

vida. Mis recursos son medios y, como todo el mundo, tengo una hipoteca. Mi suerte es que soy funcionaria y eso me aporta dos grandes ventajas: un sueldo seguro y un horario que me permite estar con los niños todas las tardes. Eso es mucho más de lo que tienen muchas madres. Pronto vi que la cuestión era organizarse, prever las cosas con antelación. Los primeros días mis padres y un hermano mío vinieron a ayudarme y luego contraté a una chica de confianza para que estuviera en casa por las noches. Durante el día yo les doy de mamar, pero la toma de la noche se la da ella con biberón, eso me da tregua para dormir seis horas seguidas. Lo peor es ir a comprar. Sola no puedo, tengo que hacerlo todo por internet».

Según datos del Instituto Nacional de Estadística, el 26% de niños españoles nace de una madre soltera.

Un pequeño paso adelante

● Aunque aún queda mucho por hacer, a partir del primer trimestre de 2008 en Cataluña empezará a expedirse un carné que equipara a las familias monoparentales con las numerosas en lo que a ventajas se refiere. Esta nueva situación dará derecho a las madres o padres en solitario, con uno o más hijos a su cargo, a ayudas para comedores escolares, transportes y a reducciones en algunos recibos, como el del agua o el del IBI. Más información: Departamento de Acción Social y Ciudadanía de la Generalitat, www.gencat.net y tel. 900.300.500

Apoyo económico y emocional

Aunque socialmente han desaparecido muchos de los prejuicios que rodeaban a las madres solteras, la administración sigue ignorándolas en lo que a ayudas sociales se refiere. Pero además de los factores estrictamente económicos existen factores emocionales que conviene cuidar. Según la psicóloga Raquel Sanmiguel, de la Fundación Isadora Duncan: “Muchas madres se sienten incompetentes porque la realidad les sobrepasa, no dan abasto y temen no poder seguir adelante. Lo mejor es no tomar decisiones en momentos de estrés, hay que saber pararse, reflexionar y organizarse, analizar con qué ayudas se cuenta. Es importante elaborar un plan realista y revivirlo las veces que sea necesario para encontrar soluciones operativas.”

Por **Victoria González**



DIRECCIONES DE INTERÉS

ASMS. Asociación Solidaridad Madres Solteras: tel.: 913.082.150 MSPE. Asociación Madres Solteras por Elección: asociacionmspe@hotmail.com Asociación de Familias Monoparentales de Cataluña: www.familiasmonoparentals.org CONFAV. Confederación de Federaciones y Asociaciones de Viudas Hispania: www.viudashispania.org FAMS. Federación de Asociaciones de Madres Solteras: www.federacionmadresolteras.org y tel.: 913.103.655 FEMSD Federación de Asociaciones de Mujeres Separadas y Divorciadas: www.separadasydivorciadas.org y tel.: 914.418.560. Fundación de Familias Monoparentales Isadora Duncan: www.isadoraduncan.es y tel.: 987.261.449