



Casi 80.000 mujeres deciden cada año ser madres sin pareja en nuestro país: no apuran su reloj biológico y eligen dar el paso sin esperar a su 'príncipe azul'. **No lo tienen fácil, y reclaman más ayudas del Gobierno.** Estas son algunas de sus historias.



**Una mamá in vitro**  
Las mujeres solas que recurren a esta técnica para ser inseminadas (como Marta) han aumentado un 200% en los últimos 5 años.

## Marta: no sin su familia

**"CADA DÍA REFUERZO MÁS MI DECISIÓN DE SER MADRE SOLTERA".**

Cuando Marta Posa (42) se separó a los 26 y, pasados unos años, no conseguía la estabilidad con nadie, se dio cuenta de que acabaría siendo madre soltera. Como cada vez más mujeres, se puso en manos de la ciencia para convertirse en lo que más anhelaba. Fruto de ello nació Blanca, hace ocho meses, por inseminación in vitro. Cuatro manos hacen más que dos pero, ante la falta de un compañero, el día a día de una madre soltera como Marta se convierte en un calendario bien organizado que se cumple gracias a la inestimable ayuda de sus padres. "Los primeros ocho meses he vivido con ellos entre semana. Trabajaba a media jornada; ahora, a jornada completa, porque ha empezado la guardería. Tendré una niñera por las tardes, pero de las tareas del hogar me encargo cuando duerme, e intento tener alguna noche libre con la ayuda de mis padres". A pesar del reto de criar en solitario, no se arrepiente de nada, todo lo contrario. "Siempre he pensado que no es imprescindible la pareja para tener un bebé y lo sigo pensando. Estoy encantada de estar sola con mi niña. Si cuando sea mayor me dice que quiere tener un padre y que no es feliz, entonces quizá me plantee si la decisión fue un error".

**"Siempre he pensado que no es imprescindible una pareja para tener un bebé"**

Entre sus satisfacciones está el no tener que consensuar con nadie la educación de su hija. "Yo tomo las decisiones al cien por cien". Y entre las dificultades, la carga económica. Con la crisis financiera y los recortes, las pocas ayudas se han rebajado más. "Tengo un carné monoparental de un 10% de descuento en transporte público, teatro y algunas tiendas de bebés". Por eso Marta asegura que, para quien se lo esté pensando, es importante contar con apoyo familiar. "Es una experiencia maravillosa pero es complicado si no tienes a nadie a tu lado".

**MARTA POSADA (42 AÑOS) ES MADRE DE BLANCA, QUE TIENE OCHO MESES. VIVE EN BARCELONA Y TRABAJA A TIEMPO COMPLETO EN UN NEGOCIO FAMILIAR.**

# "HE ELEGIDO SER MADRE SOLTERA"

texto... Isabel Rodríguez López de Haro & fotos... Jesús Blesa

Blanca ya está en la guardería, así que Marta ha podido cambiar su turno laboral; ahora trabaja a tiempo completo.





**MARI LUZ VAZQUEZ TIENE 42 AÑOS Y DOS HIJOS: NICOLÁS, DE 6 AÑOS, Y LEO, DE 3. VIVE EN MADRID Y TRABAJA EN UN HOSPITAL.**



**Reivindicaciones**  
La asociación Madres Solteras Por Elección ([www.madresolterasporeleccion.org](http://www.madresolterasporeleccion.org)) pide que se considere familia numerosa a las madres solas con dos hijos (igual que ocurre con las viudas) y que se añadan a la baja maternal los días que le correspondieran al otro progenitor.

## Mari Luz: dos mejor que uno

**“QUIERO LOS MISMOS DERECHOS QUE CUALQUIER OTRO TIPO DE FAMILIA”.** Si quedarse embarazada mediante reproducción asistida siendo soltera es una decisión compleja, está claro que Mari Luz Vázquez (42), de Madrid, es una afortunada. A los 35 años se quedó embarazada de Nicolás (6) en la primera inseminación artificial, y con Leo (3) repitió suerte tres años más tarde. “Fue un proceso muy corto y fue todo genial. Sigo contando con la ayuda de mis padres, porque trabajo noches alternas en un hospital, así que ellos se encargan de llevarlos al colegio y cuidarlos cuando no estoy en casa. Me resulta

bastante fácil organizarme, por suerte”. Sostiene que son tipos de maternidades “muy conscientes y deseadas” que luchan para que sus hijos se sientan como “uno más”. Mari Luz siempre quiso ser madre y se puso como límite los 35 años para pensar seriamente en ello si aún no tenía pareja. Y así fue. Al cumplirlos, fue a una clínica y al poco estaba embarazada de Nicolás. Dice que le tocó “la lotería”, aunque reconoce que no tiene vida

**“Ni es un camino de rosas ni un sacrificio horrible... Lo bueno es que yo decido todo y no discuto con nadie”**

social con dos niños a su cargo y a veces echa en falta compartir con una pareja esos miedos y dudas que van surgiendo. “Ni es un camino de rosas ni un sacrificio horrible. Fue una decisión que medité mucho. Lo bueno es que decido yo todo y no discuto con nadie”. Ese sacrificio que toda crianza comporta, en su caso, se ve aliviado gracias a su familia y sus amigos. Se ríe de quien dice que tener un hijo en estas condiciones es un capricho, cuando asegura que es ella la que trabaja para sacar sola a sus hijos adelante. “Nos gustaría que nos entendieran”.

A las dificultades del día a día, se suma la carencia de ayudas sociales y beneficios fiscales. Desde la asociación Madres Solteras Por Elección a la que pertenece Mari Luz, denuncian que este modelo de familia no debería pasar tan inadvertido ante la ley. “Pedimos más visibilidad y la creación de una ley de familias monoparentales, para recibir ayudas económicas y poder conciliar mejor la vida familiar”.

## Mamen: un bebé en camino

**“NO TENGO MIEDO A SER MADRE SOLTERA: TENDRÍA DIEZ HIJOS”.**

De momento, Candela ya está en camino y su madre, Mamen Pérez (38), lo tiene claro: “Para mí lo importante es el amor que se le dé, no los miembros que formen la familia”. Para esta albaceteña en paro, embarazada de 8 meses mediante inseminación artificial, no fue fácil concebir. Se quedó en estado al quinto intento, arrastrando, como recuerda, “un largo y duro proceso” que incluye un aborto y un embarazo ectópico que no terminó bien. “Siempre he tenido claro que quería ser madre. En 2009, tras 8 años de noviazgo, me separé de mi pareja porque no quería tener hijos”. A pesar de ello, Mamen está “abierta al amor, a la buena convivencia y a los buenos acuerdos”, aunque afirma que ahora no se lo plantea porque su única prioridad es que todo salga bien en el parto y criar lo mejor posible a su futuro bebé.

Tras sus dificultades para concebir, ahora admite estar feliz y relajada. “Estoy priorizando las preocupaciones. De momento estoy tranquila con el embarazo, porque con el miedo no soluciono nada. No temo ser madre soltera; es más, si pudiera tendría diez hijos, pero mi economía no me lo permite”. Lo que no le ha faltado en estos tres años duros es el pilar de su familia que, aunque con cierto temor, la ha apoyado incondicionalmente. “Mi decisión fue innegociable”. Hoy su mayor reto es que Candela salga sana y “educarla con todo el amor del mundo”.

Anticipándose a lo que está por venir, es consciente de que ella será la única responsable tanto de sus aciertos como de sus equivocaciones, y que saldrá beneficiada al no tener que estar poniéndose de acuerdo con otros ideales en casa. Por encima de todo, Mamen se siente afortunada. “¿Un acto de valentía? Trabajé con gente excluida socialmente, y más acto de valentía es una familia con una madre, sin apoyo, con cuatrocientos euros al mes, y que a pesar de todo tira hacia delante. Yo tengo apoyo, cobro el paro y tengo perspectivas laborales”.

**“¿Un acto de valentía? Lo es más el de una familia excluida socialmente, sin apoyo, con 400 euros al mes y que aun así tira hacia delante. Yo tengo apoyo y cobro el paro”.**

**Un embarazo tranquilo**  
Después de un aborto y un embarazo ectópico, la única prioridad de Mamen ahora es cuidarse.



**MAMEN PÉREZ (38) ESTÁ EMBARAZADA DE OCHO MESES DE CANDELA. ESTÁ EN PARO Y VIVE EN ALBACETE.**



ANA CUESTA (38) ES MADRE DE IRUNE, DE AÑO Y MEDIO. VIVE EN BARCELONA Y ES FUNCIONARIA.



**Su familia, siempre a su lado**  
Los padres de Ana se trasladaron de Valencia a Barcelona para poder ayudarla cuando lo necesite. Sin ellos, su día a día sería más difícil.

## Ana: desafío con final feliz

**“ES LO MEJOR QUE HE HECHO EN MI VIDA”.** Ana Cuesta (38) es madre primeriza de Irune. Vive en Barcelona y disfruta de su compañía desde hace año y medio, gracias a una inseminación artificial a la que se sometió hace dos. La edad y las ganas de ser madre le hicieron dar el paso para tenerla sola, pero asegura que si no hubiera sido por el apoyo familiar y la estabilidad económica no habría sido posible. Con 36 años, acudió a una clínica privada. “Las mujeres con un problema diagnosticado tienen preferencia en la Seguridad Social, y como yo no lo tenía rechacé la opción para adelantar el proceso”. Según datos

**“Ha dado la felicidad a mi vida, por eso se lo recomiendo a quien se lo esté pensando. Es sólo cuestión de lanzarse”**

estimados de la Sociedad Española de Fertilidad, alrededor de 1.500 mujeres en esta situación se someten cada año a métodos de reproducción asistida para concebir a un hijo (cifra que se ha duplicado en los últimos años, según la clínica IVI de Madrid). “Ha traído la felicidad a mi vida, por eso se lo recomiendo a todo el mundo que se lo esté pensando. Es solo cuestión de lanzarse y hacerlo”.

Ana es funcionaria y ha adaptado el horario de trabajo al de la guardería para no depender de nadie. Sus padres se trasladaron de Valencia a Barcelona para ayudarla cuando la niña se pone enferma, y admite sentirse más tranquila teniéndoles cerca, al menos durante una temporada. “Económicamente sí que me mantengo yo misma. Al ser familia monoparental, tengo más puntos para conseguir plaza en la guardería, aunque tampoco hay tanta diferencia con las privadas. Al final, acabas ajustándote a lo que tienes”.

Ana afirma que lleva una vida diferente desde que nació Irune y que sabía que tendría que renunciar a muchas cosas. Ser madre soltera por elección resulta un desafío emocional y físico. A pesar de ello, ha reforzado aún más su decisión: “No busco encontrar un padre para mi hija. Hoy se ve más este modelo de familia, de modo que cuando la niña crezca no creo que vea tan extraña nuestra situación. Y cuando me pregunte por su procedencia, se lo contaré con naturalidad”. ■



### Así es su perfil

LA EDAD MEDIA DE LAS MADRES SOLAS EN ESPAÑA ES DE **38 AÑOS** (41 EN EL CASO DE LA ADOPCIÓN).

TIENEN **ESTUDIOS SUPERIORES** (83 % LAS ADOPTANTES Y 59 % LAS DE REPRODUCCIÓN ASISTIDA).

SUS INGRESOS MEDIOS ESTÁN ENTRE **1.500 Y 2.000 EUROS** MENSUALES.

UN 38 % **VIVE CON FAMILIARES** Y EL 35 % HA CONTRATADO A UNA CUIDADORA COMO APOYO.