

Ana Martínez Acosta

Psicóloga. Terapeuta Corporal Integrativa.

Colegiada núm. AN06714

Especialista en **Educación Emocional** y **Crianza Respetuosa**.

♥ FORMACIÓN

Talleres para padres y madres

Talleres para educadores

Charlas formativas

Talleres infantiles

Talleres para embarazadas

♥ TERAPIA

Terapia infantil: Acompañamiento y tratamiento en momentos de dificultad emocional y conductual.

Terapia familiar: Restauración de vínculos, gestión de conflictos.

♥ GRUPOS DE CRIANZA

Acompañamiento a la maternidad/paternidad. Asesoramiento en crianza y educación.



TALLERES PARA PADRES Y MADRES

- ♥ *Principios y malentendidos en la Crianza Respetuosa. Cómo llegar a la crianza consciente.*
- ♥ *"Una crianza respetuosa comienza por un adulto tranquilo". Recursos personales para una crianza feliz.*
- ♥ *Gestión emocional y resolución de conflictos.*
- ♥ *Libertad y Límites*
- ♥ *Relajación, Meditación y Encuentro.*
- ♥ *Escuela de familias: "Educar con Amor" (seis talleres)*

TALLERES PARA PERSONAS EDUCADORAS

- ♥ *Gestión Emocional para un acompañamiento respetuoso.*
- ♥ *Libertad y Límites en la Educación.*

TALLERES INFANTILES

- ♥ *Educación Emocional y Creatividad*
- ♥ *Cuenta cuentos de las emociones: Educación emocional a través de los cuentos.*

TALLERES PARA EMBARAZADAS

- ♥ *Gestando luz. Taller de trabajo personal a través de la creatividad y la terapia corporal Integrativa.*



♥ ESCUELA DE FAMILIAS "EDUCAR CON AMOR"

SESIONES:

1. **Comunicación positiva**, autoestima positiva. Cómo hablar con nuestros hijos e hijas para que sean felices... Y nos hagan caso.
2. **Educación emocional**. Cómo acoger los enfados, miedos y rabietas infantiles.
3. Agresividad y **resolución de conflictos**. Cómo abordamos los enfados, sin peleas.
4. **Límites** y alternativas al castigo. Cuidar sin asfixiar, ordenar sin aplastar.
5. **Educación sexual y afectiva** para una buena autoestima. Conocerse y amarse, bases de una relación sin violencia.
6. **Herramientas personales** para una educación positiva. Cuidarse primero, para educar bien después.

Los talleres para padres, madres y personas educadoras, son independientes, con una duración de tres horas cada uno. La "Escuela de Padres" es una serie de seis talleres de una hora y media de duración.

Los talleres infantiles, los talleres para embarazadas y los Grupos de Crianza, están pensados para realizarse una vez en semana, con una hora u hora y media de duración.

Estos formatos son flexibles, pudiéndose adaptar el contenido y la metodología a diferentes circunstancias o requisitos.

Ana Martínez Acosta





654 72 61 84
amapsicologiasevilla@gmail.com

Psicóloga.

Especialista en Crianza y Educación Emocional.

